

## Les organisatrices

**Professeuse Marie-Elisabeth Faymonville**

*Chef de Service Associé du Centre de la Douleur du Département  
d'Anesthésie-Réanimation au CHU de Liège - Agrégée de l'Enseignement  
Supérieur*

*Médecin Coordinateur du Centre de la Douleur - CHU de Liège*

**Professeuse Anne-Sophie Nyssen**

*Docteur en Psychologie*

## Les dates (6 sessions de 2 jours)

5 et 6 octobre 2007

16 et 17 novembre 2007

14 et 15 décembre 2007

18 et 19 janvier 2008

1 et 2 février 2008

8 et 9 mars 2008

16 mai 2008 : Journée de rencontre en collaboration avec les "anciens"

## Les horaires de chaque session

vendredi : de 14 h 00 à 22 h 00 (cette session se termine par une conférence donnée par un expert dans des domaines variés)

samedi : de 9 h à 18 h

Le 16 mai 2008 : de 9 h à 18 h

## Le lieu

Salle Marcel Hanquet, Bloc Central, Niveau + 2, Centre Hospitalier  
Universitaire de Liège, Domaine du Sart Tilman – B 35, 4000 Liège

## Le public ciblé

Médecins et dentistes, hospitaliers et non hospitaliers, psychologues  
travaillant dans un Centre de la Douleur et en Soins Continus et Palliatifs

*Maximum : 33 personnes*

## Le prix

**1.500 Euros** (480 Euros pour les assistants en cours de spécialisation  
à partir de la 3<sup>ème</sup> année). Lunch du samedi midi inclus

## Les renseignements complémentaires

**Véronique DI PINTO** : Tél. 04/366.71.79 - Fax 04/366.76.36

E-mail : [mfaymonville@chu.ulg.ac.be](mailto:mfaymonville@chu.ulg.ac.be)

Accréditation demandée en Anesthésie-Réanimation

# HYPNOSE, DOULEURS AIGUËS ET CHRONIQUES :

*Formation 2007-2008*



"Cycle d'initiation à l'utilisation de l'hypnose et  
des techniques de communication spécifiques  
dans la prise en charge des douleurs  
aiguës et chroniques"

**L'objectif est de donner à chaque participant le savoir-faire  
suffisant pour :**

- susciter et gérer un état hypnotique chez un patient ayant un problème de douleur aiguë ou chronique
- entraîner des changements thérapeutiques par l'utilisation des techniques de communication efficaces
- permettre à chacun, par ses capacités propres, d'adapter et de développer cet outil thérapeutique dans sa pratique professionnelle
- utiliser les techniques d'auto-hypnose pour son évolution personnelle

### **Session 1** *Hypnose – un outil*

- Hypnose : histoire, mythes, préjugés
- Concepts de base : définitions, types d'hypnose
- Corrélats neurophysiologiques du processus hypnotique
- Hypnose : outils de communication
- Mise en place du contexte hypnotique
- Construction de la relation hypnotique
- Déroulement d'une séance d'hypnose
- Induction hypnotique par relaxation
- Accompagnement
- Utilisation du langage verbal et non verbal

### **Session 2** *Instaurer la relation hypnotique*

- Axiomes de communication : gestion du stress
- Rhétorique spécifique en hypnose
- Moyens spécifiques de communication : voix, truismes, implications, suggestions composées, négations, questionnement, double lien
- Dynamique de la transe hypnotique
- Instauration d'une relation hypnotique
- Préparation, induction, contrôle et utilisation de la dissociation hypnotique et de la réassociation
- Techniques d'induction

### **Session 3** *Travail avec la douleur aiguë et chronique*

- Physiologie de la douleur
- Spécificité douleur aiguë -> chronique
- Hypnosédation au bloc opératoire : intérêt – études cliniques
- Hypnose : mécanismes cérébraux
- Problématique de la prise en charge de la douleur chronique :  
attente ≠ démarche ≠ demande
- Stratégies – tâches
- Métaphore : construction, utilisation, intérêt
- Palette émotionnelle, déconditionnement, amnésie et recadrage

### **Session 4** *Vers la pratique clinique*

- Phénomènes spécifiques de la transe :
  - . moteur : lévitation - catalepsie
  - . modifications sensorielles
  - . hallucinations auditives et visuelles
- Douleur = élément de la communication
- Approches hypnotiques dans le travail avec la douleur : fauteuil de nuage – "safe place" - couleur – analgésie en gant
- Utilisation des résistances et du paradoxe
- Signaling - suggestion post-hypnotique
- Introduction de l'hypnose en milieu professionnel

### **Session 5** *Contextes particuliers*

- Hypnose au cabinet dentaire : contexte de travail, accueil des patients, stratégies spécifiques pour problèmes spécifiques
- Hypnose chez l'enfant : relation, techniques spécifiques
- Hypnose en soins palliatifs : spécificités de cette situation, dissociation, amnésie, analgésie, recadrage

### **Session 6** *Approfondissement des acquis*

- Programmation d'un événement : accouchement, examen ou autre
- Autohypnose
- Régression en âge
- Outils de communication : annonce d'une mauvaise nouvelle
- Conclusions, débriefing de la formation

### **16 mai 2008** *Avec la collaboration des « anciens »*

- Discussion de cas apportés par les participants
- Conférence

***Chaque journée associe des exposés théoriques, des exercices pratiques (filmés, analysés, supervisés in situ) et des présentations vidéos de cas cliniques. Des documents et illustrations sont distribués.***